**Social media copy – Arabic**

**CAROUSELS**

|  |  |
| --- | --- |
| **English** | **Arabic** |
| Extreme heat can be dangerous. Here’s how to protect yourself and others. | يمكن أن تكون الحرارة الشديدة خطيرة. إليك كيفية حماية نفسك والآخرين. |
| Stay safe and keep cool | ابقَ آمنًا وحافظ على البرودة |

**STATICS**

GENERAL POPULATION

|  |  |
| --- | --- |
| Extreme heat days are becoming more frequent and intense, but there are steps you can take to stay safe. | أصبحت موجات الحر الشديدة أكثر تواترًا وشدة، ولكن هناك خطوات يمكنك اتخاذها للبقاء آمنًا. |

AGED 65+

|  |  |
| --- | --- |
| Heatwaves are serious. Here’s how to stay cool and safe this summer. | موجات الحر خطيرة. إليك كيفية البقاء منتعشًا وآمنًا هذا الصيف. |
| Stay safe and keep cool | ابقَ آمنًا وحافظ على البرودة |

BABIES & CHILDREN

|  |  |
| --- | --- |
| Heatwaves can be serious for children. Here are ways to keep them cool and safe. | يمكن أن تكون موجات الحر خطيرة على الأطفال. إليك طرقًا للحفاظ على انتعاشهم وسلامتهم. |
| Stay safe and keep cool | ابقَ آمنًا وحافظ على البرودة |

CHRONIC HEALTH

|  |  |
| --- | --- |
| Hot days can take a toll. Here’s how to manage your health in the heat. | يمكن أن يكون للأيام الحارة أثر سلبي. إليك كيفية الحفاظ على صحتك في هذا الحر. |
| Stay safe and keep cool | ابقَ آمنًا وحافظ على البرودة |

LIMITED WAYS

|  |  |
| --- | --- |
| No air con? There are still ways to stay safe in extreme heat. | أليس لديك مكيف هواء؟ لا تزال هناك طرق للبقاء آمنًا في درجات الحرارة العالية. |
| Stay safe and keep cool | ابقَ آمنًا وحافظ على البرودة |